

## 令和6年度学生定期健康診断の実施について

(東京海洋大学越中島キャンパス)

定期健康診断を実施しますので、必ず受診をしてください。また健康診断に必要な書類を漏れなく提出してください。

### ○ 提出書類

#### ①東京海洋大学健康診断票

表紙と表紙裏の間診票を記入してください。ワクチン接種の項目で不明な点は母子健康手帳等を見て正確に記入してください。既往歴・アレルギーについては船舶実習をはじめとした様々な実習で使用します。ご両親や主治医と相談し詳細に記入してください。

#### ②心電図検査票(学部1年生・2年次編入学生)

太枠内と心臓病・血圧に対する調査票を記入してください。

※学籍番号・コース等不明の箇所は記入不要です。

### ○ 提出方法

他の入学手続き書類と一緒に期日までに郵送してください。

入学手続き済みの方(学部生[総合型・学校推薦型・編入学]・大学院生など)は、下記宛先へ3月15日(金)までに郵送してください。

〒135-8533

東京都江東区越中島2-1-6

東京海洋大学越中島キャンパス保健管理センター

(TEL 03-5245-7357)

### ○ 定期健康診断

#### 1. 実施日

2024年4月4日(木)

- 健康診断集合時刻等の詳細は、3月下旬に保健管理センターホームページでお知らせします。(https://www.kaiyodai.ac.jp/Japanese/hoken/)
- 学部1年生は、新入生オリエンテーションで配布する採尿容器(ハルンキット)で健康診断当日に起床直後の尿を採取し持参してください。
- 裸眼視力が0.5に満たない方は、必ず眼鏡かコンタクトを装着してください。

**※各自の集合時刻を厳守してください。  
密集を避けるため、集合時刻以外は受付できません。**

#### 2. 実施場所

東京海洋大学越中島キャンパス越中島会館

(注意)

- ①学部1年生で健康診断を受けなかった学生は、各自病院等で受診(費用自己負担)し、結果を保健管理センターに提出することになります。必ず4月4日(木)に受診してください。
- ②定期健診受診者のみ、健康診断証明書の発行が可能です。

(裏に健康診断注意事項があります。必ず目を通してください。)

## (健康診断注意事項)

### 感染を防ぐために

- 健康診断当日体調が悪い場合は、登校せず、学生支援係(03-5245-7316)に電話してください
- マスクをしてください。(不織布マスクを推奨します。)
- 健診会場では静かにしてください。
- 受付前や各所にアルコール消毒があるので消毒時は両手をしっかり擦り合わせてください
- 健康診断場所に更衣室・荷物置き場はありません。荷物は少なくしてください。

### 視力

- 海事システム工学科・海洋電子機械工学科の方は、船舶実習に際し視力が0.5以上必要です。裸眼視力が0.5に満たない方は、必ず眼鏡かコンタクトを装着してください。

### レントゲン

- 脱ぎ着しやすい洋服で来てください。
- ボタンやプリントのない無地のTシャツを着用し、アクセサリ等は取り外してください。
- 髪の毛の長い方は上にまとめあげてください。
- 女子：ブラジャー、肩紐にプラスチックの付いている下着、ストッキング・タイツ、ワンピースは避けてください。  
着用している場合は、健診前にトイレや女子更衣室で着替えてから来てください。

### 握力

- 海事システム工学科・海洋電子機械工学科の方は、船舶実習に際し、男子25キロ・女子17キロ以上必要です。  
握力が弱い方は、入学前よりハンドグリップ等で握力を鍛えることをお勧めします。